

Základní kurz vodní turistiky-

pro získání znalostí, dovedností a osvědčení k vedení vodáckého výcviku

OTAVA 13.-17.8. 2019

Kapacita:	12
Počet volných míst:	8
Přihlašování:	Na stránce www. NIDV.CZ /Nabídka vzdělávacích akcí/ Zájmové a neformální vzdělávání/Základní kurz vodní turistiky
Klíčová aktivita:	Průběžné vzdělávání - DVPP
Anotace:	<p>Kurz pro pedagogy volného času, pro vychovatele, vychovatelky, učitele vedoucí zájmových kroužků a klubů ostatní zájemce z řad NNO, kteří se chystají organizovat vodácké akce pro děti a mládež a vést výcvik na proudící vodě do WW II.</p> <p>Vzhledem k tomu, že se jedná o akce velmi přínosné, ale současně i dosti rizikové, je dobrá připravenost každého pedagoga nanejvýš nutná a přímo souvisí s prevencí před úrazy, nebo i horšími událostmi na vodě. Právě na tuto oblast je náš kurz zaměřen prioritně.</p> <p>Tento kurz plně nahrazuje dřívější kvalifikaci instruktor vodní turistiky.</p> <p>Úspěšní absolventi obdrží osvědčení o absolvování kurz opravňující vést výcvik dětí na vodě.</p>
Program:	<p>DEN první</p> <p>12.00 ubytování</p> <p>12.30 - 13.00 Zahájení, seznámení s cílem a organizací kurzu</p> <p>13.00 - 17.30 teoretická a praktická část - Zásady první pomoci tonoucímu a přitopenému, bezpečnost při vodáckém výcviku, teorie a praxe plavání v proudící vodě, pohyb bez lodi v proudu v kamenitém dně, záchrana lodi a pádel a materiálu, různé způsoby záchrany plavce i lodě v proudící a divoké vodě . Samozáchrana, zachraňování z lodí , práce s házečí šňůrou,metoda upoutaného zachránce, různé způsoby uchycení plaváčka a zachraňovaného, Seznámení s vodáckou výzbrojí a výstrojí včetně záchranných prostředků, teorie pádlování a správný posed či záklek v lodi na břehu, správné vkládání lodí na vodu, startu na proudící vodě, umění nalézt proudnici, způsoby přenášení jezů, rozježdění na vodě WW I na různých typech lodí a různých postech.</p>

17.30 – 18.30, večere, odpočinek

18.30- 22.00 teoretická část - Doplnění teorie k odpoledním tématům, další způsoby záchrany plavce i lodě v proudící a divoké vodě, zásady první pomoci tonoucímu a přitopenému i při úrazech a zdravotních potížích; taktika jízdy v různých situacích na řece-1.část, teorie průjezdu obtížnějších úseků řek, propustí, jezů, jízda ve skupině lodí, signalizace.

DEN druhý

07.30 - 08.30 snídaně, pokyny pro den

8.30 - 12.00 Zásady správné techniky pádlování na kánoji C2 na klidné vodě a mírném proudu, různé typy záběrů "háčka" a zadáka na kánoji na klidné vodě a mírném proudu, různé typy záběrů na kajaku na klidné vodě a mírném proudu, základy techniky pádlování na Pálavě na klidné vodě;

12.00 – 13.30 oběd, volný program

13.30 - 17.00 seznámení s účinky a nástrahami vodního proudu, zpětných proudů, válců, přistávání a startování na všech druzích lodí v různých podmínkách, nácvik techniky jízdy na středně silném proudu a v jednodušší propusti.

17.30 - 18.30 večere, volný program

18.30 - 22.00 Zopakování a doplnění teorie k praktické výuce probírané v průběhu dne, technika jízdy při překonávání rozhraní proudů, vodních válců, traverzování, technika jízdy v náročnější vodě, specifika řízení raftových člunů , taktika jízdy v různých situacích na řece 2.část, jízda ve skupině na různých druzích řek, obecné zásady bezpečnosti při školních výletech a zájezdech , údržba lodí z různého materiálu; zásady péče o ochranu přírody, řeky, táboření

DEN třetí

7.30- 8.30 snídaně, pokyny pro dnešní den

8.30- 12.00 Teorie a praxe průjezdu obtížnějších úseků řek, propustí, jezů, rozhraní proudů a způsoby jejich průjezdu, hledání proudnice při nízkém stavu vody, praktický nácvik záchrany plaváčka a převrácené lodě,

12.00 - 13.30 oběd, volný program

13.30 - 17.00 výklad nebezpečných úseků a teorie průjezdů a nájezdů na vodě WW II, nácvik techniky jízdy na vodě WW II – na všech typech lodí,

17.00 - 18.30 večere, volný program

18.30 – 22.00

Obecné zásady bezpečnosti při vodáckých výletech a zájezdech,.Teorie průjezdu obtížnějších úseků řek, propustí, jezů, rozhraní proudů a způsoby jejich průjezdu, hledání proudnice při nízkém stavu vody, doplnění teorie záchrany "plaváčka" a převrácené lodě, obecné zásady bezpečnosti při vodáckých výletech a zájezdech, rozbor videozáznamů jízd, legislativa spojená s vodáckými akcemi;

DEN čtvrtý

7.30- 8.30 snídaně, pokyny pro dnešní den

8.30- 12.00- Návuk techniky jízdy na vodě WW II- III na různých typech lodí a různých postech

12.00 - 13.30 oběd, volný program

13.30 - 17.00 přezkoušení z techniky jízdy na různých typech lodí různém postu

17.00 - 18.30 večere, volný program

18.30 - 22.00 Údržba lodí z různého materiálu, závěrečné shrnutí teorie techniky jízdy, rozbor a hodnocení zkušebních jízd jednotlivých účastníků zaznamenaných videokamerou – zásady péče o ochranu přírody, řeky, táboření, legislativa vodáckých akcí pro děti a mládež – druhy akcí, jejich příprava a organizace. Specifika pedagogiky, metodiky a didaktiky při výuce vodní turistiky, výuka na lodích hrou,

DEN pátý

7.30- 8.30 snídaně, pokyny pro dnešní den

8.30- 12.00 Dokončení praktických zkoušek. Rozbor zkušebních jízd jednotlivých účastníků,. metodické výstupy jednotlivých účastníků k různým tématům,

12.00 – 13.30. oběd,

13.30 - 17.00 teoretická zkouška formou testu, vyhodnocení výsledků testu a rozbor testu, diskuze , vyhodnocení kurzu, ukončení kurzu

Časový harmonogram i obsah jednotlivých bloků může být uzpůsoben vodnímu stavu na řece, povětrnostní situaci nebo jiným neočekávaným důvodům.

Kraj konání: Plzeňský

Cílová skupina	Všechny kraje, určeno pedagogům volného času, učitelům – vedoucím zájmových kroužků na škole, pracovníkům neziskových organizací pracujícím s dětmi a mládeží
Vybavení účastníků:	Neoprenový oblek, neoprenové boty, dále běžné vybavení pro pobyt v přírodě. Ostatní specializovanou vodáckou výbavu, přepravu materiálu i účastníků během akce zajišťuje organizátor.
Hodinová dotace:	48
Cena	2 700,-Kč/ os.
	V ceně je zahrnuto celodenní stravování , ubytování, zapůjčení materiálu i náklady na výuku.
Termín:	13.-17.8. 2019
Začátek/konec kurzu:	12.00 / 17.00
Místo konání:	Autocamp Nové Městečko u Dlouhé Vsi , vhodné úseky horního toku Otavy, slalomová trať a propust u kempu v Sušici , doprava na místo vlastní, v průběhu kurzu na místa výcviku zajištěna zdarma
Lektoři :	Ing. Jaroslav Frič (email: fricjar@seznam.cz , tel: 723892347) Mgr.Rudolf Salvetr tel.732858978,
Organizátor:	Ing. Jaroslav Frič (email: fricjar@seznam.cz , tel: 723892347) adresa: Národní institut pro další vzdělávání, Senovážné náměstí 25, 110 00 PRAHA